

ÝAŞ DIPLOMATYŇ SESI

Esaslandyryjysy — Türkmenistanyň Daşary işler ministrliginiň Halkara gatnaşyklary instituty

Elektron gazet 2020-nji ýylyň 1-nji oktyabryndan bäri çykýar

№ 57 (140) 2025-nji ýylyň 10-njy oktyabry



Hepdäniň möhüm wakalary

1-nji oktyabrda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Hytaý Halk Respublikasynyň Başlygy Si Szinpine, Döwlet

Geňeşiniň Premýeri Li Sýana, şeýle hem ýurduň dostlukly halkyna Hytaý Halk Respublikasynyň jar edilen güni mynasybetli

tüýs ýürekden gutlaglaryny, iň gowy arzuwlaryny iberdi.

1-nji oktyabrda türkmen halkynyň Milli Lideri, Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň Başlygy Gurbanguly Berdimuhamedow täzeçil tehnologiýalar esasynda bina edilen Arkadag şäherine iş saparyny amala aşyrdy. Gahryman Arkadagymyz bu ýerde şäheriň çäklerinde gurulmagy hem-de döwrebaplaşdyrylmagy meýilleşdirilýän desgalaryň şekil taslamalary bilen tanyşdy.

1-nji oktyabrda Türkmenistanyň Prezidenti, ýurdumyzyň Ýaragly Güýçleriniň Belent Serkerdebaşysy goşun generaly Serdar Berdimuhamedow Döwlet howpsuzlyk geňeşiniň nobatdaky mejlisini geçirdi. Onuň gün tertibine harby we hukuk goraýjy edaralarda şu ýylyň dokuz aýynda alnyp barlan işleriň netijeleri girizildi. Şeýle hem Garaşsyz döwletimizde howpsuzlygy we abadançylygy üpjün etmäge, bu düzümleriň maddy-enjamlaryny binýadyny pugtalandyrmaga, olaryň işini has-da kämilleşdirmäge degişli meseleleriň birnäçesi ara alnyp maslahatlaşyldy.

2-nji oktyabrda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow paýtagtymyz boýunça iş saparyny amala aşyryp, Aşgabat şäherinde we ýurdu-

myzyň welaýatlarynda gurulmagy meýilleşdirilýän saglygy goraýyş maksatly desgalaryň şekil taslamalary bilen tanyşdy, şeýle hem iş maslahatyny geçirdi.

3-nji oktyabrda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Germaniýa Federatiw Respublikasynyň Federal Prezidenti Frank-Walter Ştaýnmaýere, Federal Kansleri Fridrih Merse we ýurduň ähli halkyna German bitewüliginiň güni mynasybetli tüýs ýürekden gutlaglaryny, iň gowy arzuwlaryny iberdi.

3-nji oktyabrda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow sanly ulgam arkaly Ministrler Kabinetiniň mejlisini geçirdi. Onda şu ýylyň dokuz aýynda ýurdumyzda alnyp barlan işleriň jemleri jemlenildi.

5-nji oktyabrda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Täjigistan Respublikasynyň Prezidenti Emomali Rahmona doglan güni mynasybetli mähirli gutlaglaryny we iň gowy arzuwlaryny iberdi.

7-nji oktyabrda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Russiýa Federasiýasynyň Prezidenti Wladimir Putine doglan güni mynasybetli tüýs ýürekden gutlaglaryny we iň gowy arzuwlaryny iberdi.

«Ýaş diplomatyň sesi».

TÄZELIKLER HOBOCTH NEWS



THE VISIT OF THE MALAYSIAN DELEGATION

On October 9, 2025, a seminar on the topic of “Turkmen-Malaysian Bilateral Relations” was held at the Institute of International Relations of the MFA of Turkmenistan. The session was conducted by His Excellency Datuk Seri Shamsul Iskandar Mohd Akin, Head of Delegation, Senior Political Secretary to Prime Minister of Malaysia.

During the seminar, His Excellency Datuk Seri Shamsul Iskandar Mohd Akin told the students in detail about the key aspects of the Turkmen-

Following the seminar, a tour of the Institute was organized for the guests. During the tour, they visited the Museum of the History of Turk-



men Diplomacy, the UNESCO Club “Culture of Peace”, the editorial office of the electronic newspaper “The Voice of Young Diplomat”, the Institute's training studio, as well as the German Language Library and the Turkish Language Library functioning at the Institute. The tour made a great impression on the guests.

“TURKMENISTAN–UZBEKISTAN: NEW PROSPECTS FOR STRATEGIC PARTNERSHIP” – ROUND TABLE MEETING

On October 9, 2025, a round table meeting titled “Turkmenistan–Uzbekistan: New Prospects for Strategic Partnership” was held at the Institute of International Relations of the MFA of Turkmenistan. The event brought together experts from the Scientific Center for Strategic Studies, representatives of the International Institute for Central Asian Studies (IICAS) from the Republic of Uzbekistan, as well as professors and instructors from the Institute who work in this area.

The Uzbek delegation included Deputy Advisor to the President of the Republic of Uzbekistan on Foreign Policy Issues and Director of the International Institute for Central Asian Studies (IICAS), Mr. Javlon Vakhobov, Ambassador Extraordinary and Plenipotentiary of the Republic of Uzb-

kistan to Turkmenistan, Mr. Ravshanbek Alimov, Head of Department at the International Institute for Central Asian Studies, Mr. Daniyar Kurbanov, Researcher Sultanbek Satmuratov, and Specialist at the Embassy of the Republic of Uzbekistan in Turkmenistan, Mr. Jasur Ashurov.

Following the round table meeting, a bilateral meeting was held bet-



ween the delegation led by Mr. Javlon Vakhobov, Deputy Advisor to the President of Uzbekistan and Director of the International Institute of Cent-



Malaysian bilateral relations. The relations have been strengthened through cooperation in the field of oil and gas industry, which is a cornerstone for both countries. For almost 30 years, Malaysian company PETRONAS has been actively involved in hydrocarbon production projects in Turkmenistan.

ral Asia, and Ms. Gulshat Yusupova, Rector of the Institute of International Relations of the MFA of Turkmenistan.

«Ýaş diplomatyň sesi».



Türkmen halkynyň Milli Lideri, Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň Başlygy Gurbanguly Berdimuhamedowyň Türki Döwletleriň Guramasynyň döwlet Baştutanlarynyň XII sammitindäki ÇYKYŞY (Gabala şäheri, 2025-nji ýylyň 7-nji oktyabry)

**Hormatly Azerbaýjan Respublikasynyň Prezidenti jenap Ilham Geýdar ogy Aliýew!
Hormatly döwlet we hökümet Baştutanlary!
Hormatly sammite gatnaşyjylar!**

Ilki bilen, men Azerbaýjan Respublikasynyň Prezidenti, hormatly doganym Ilham Geýdar ogy Aliýewe Türki Döwletleriň Guramasynyň şu günki ýokary derejeli duşuşygyna gatnaşmaga çakylygy hem-de görkezilen myhmansöýerlik üçin tüýs ýürekden minnetdarlyk bildirýärin.

Türki Döwletleriň Guramasy biziň umumy taryhymyza, medeniýetimize, ruhy mirasymyza we dilimize esaslanýan dostlukly halklarymyzyň halkara guramasy bolup durýar. Guramanyň baş maksady türki döwletleriň arasynda agzybirliги, dost-doganlygy pugtalandyrmaga, sebitleýin we halkara derejede bilelikdäki tagallalardyr hereketleri utgaşdyr-

maga gönükdirilendir. Häzirki günde dünýä jemgyýetçiligi öz ösüşiniň örän çylşyrymly döwrüni başdan geçirýär. Şeýle ýagdaýda döwletlerimiziň halkara giňişlikde utgaşykly hereket etmegi aýratyn ähmiýete eýedir. Biziň önümizde duran esasy wezipeleriň biri hem halkara derejede parahatçylygy, durnuklylygy we ynanyşmagy berkitmekdir.

Pursatdan peýdalanyp, Birleşen Milletler Guramasynyň Baş Assambleýasy tarapyndan Türkmenistanyň başlangyjy esasynda 2025-nji ýylyň «Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýyly» diýlip ygylan edilendigini ýatlamak isleýärin. Siziň hemmähizini bu şanly sene we Türkmenistanyň Bitaraplygynyň 30 ýyllygy mynasybetli şu ýylyň 12-nji dekabrynda Aşgabat şäherinde geçiriljek halkara foruma uly hormat bilen çagyryýaryn.

Hormatly doganlar!

Hormatly sammite gatnaşyjylar!

Biz hemişe bir meseläni aýratyn nygtap geçýäris: biziň medeniýetimiz, dilimiz we döp-dessurlarymyz birdir. Bu umumylyk taryhy hakykata esaslanýar. Biziň ata-babalarymyz dünýä taryhynda uly yz galdyran döwletleri dörediler. Medeniýetiň, söwdanyň, dolandyryş tejribesiniň ösüşine ägirt uly goşant goşdular. Olaryň arasynda oguzlaryň neslinden gelip çykan türkmenleriň syýasy mirasy hem möhüm ähmiýete eýedir. Türkmen halky asyrlaryň dowamynda beýleki doganlyk halklar bilen birlikde uly taryhy ýoly geçdi. Ol diňe bir döwletlilik kadalaryny we döp-dessurlaryny ösdürmek bilen çäklenmän, eýsem, tutuş Ýewraziýa giňişliginde özara gatnaşyklaryň, medeni alyşmalaryň ösmegine, dürli söwda ýollarynyň döredilmegine wajyp goşant goşdy. Şunuň bilen birlikde, biziň döwletlerimizde ýaşayan halklaryň asyrlaryň dowamynda birek-birek bilen syýasy, ykdysady, medeni gatnaşyklary saklandygyny bellemek gerek. Munuň mysaly hökmünde Beýik Ýüpek ýoluny görkezmek bolar. Hytaýdan başlanýan bu ýoluň esasy ugurlary doganlyk ýurtlarymyzyň üstünden geçip, Ýewropa döwletleriniň çäklerine çenli uzapdyr. Beýik Ýüpek ýoly dürli medeniýetleri, dünýägaraýyşlary we ykdysady şertleri özara birleşdiripdir. Aziýa, Ýakyn Gündogar, Ýewropa halklarynyň arasynda ylym-bilimiň, döp-dessurlaryň, ruhy gymmatlyklaryň alyş-çalyş edilmegine mümkinçilik döredipdir.

Hormatly doganlar!

Hormatly döwlet we hökümet Baştutanlary!

Türkmenistan Türki Döwletleriň Guramasyna girýän ýurtlar bilen köptaraplaýyn we ikitaraplaýyn hyzmatdaşlygy ösdürmäge uly ähmiýet berýär. Özara bähbitli gatnaşyklary berkitmek, ony many-mazmun taýdan baýlaşdyrmak ugrunda tutanýerli tagalla edýär. Bu gatnaşyklaryň binýady deňhukuklylyga, birek-birege hormat goýmaga, strategik hyzmatdaşlyga esaslanýar. Türkmenistan şunuň ýaly asylyly we uzak möhletleýin maksatlary amala aşyrmak üçin energetika, ulag-logistika, aragatnaşyk we beýleki strategik ugurlarda sebit hem-de halkara ähmiýetli iri taslamalary öňe sürýär, olary durmuşa geçirmek üçin has-da işjeň işleri alyp barýar.

Hormatly doganlar!

Hormatly sammite gatnaşyjylar!

Türki döwletleriň arasyndaky gatnaşyklarda medeni-ynsanperwer ulgama aýratyn orun degişlidir. Bu ugurda alnyp barylýan hyzmatdaşlyk halklarymyzyň özboluşly milli aýratynlyklaryny we ruhy gymmatlyklaryny gorap saklamakda, ony kämilleşdirmekde, dünýä tanatmakda uly ähmiýete eýedir. Şunuň bilen baglylykda, bilelikdäki medeni-köpçülik çärelerini guramak boýunça işleri güýçlendirmegi teklip edýäris. Hususan-da, Medeniýet günlerini, teatr çykyşlaryny, dürli sergileri, kino günlerini geçirmek boýunça biziň durmuşa geçirýän uly işlerimiz bar we olar köpdür. Ýurtlarymyzyň bu ugurda gazanan baý tejribesini dowam etdirmegi maksadalaýyk hasaplaýarys.

Ýakyn wagtda biz Azerbaýjanda Türkmenistanyň Medeniýet günlerini geçirmegi meýilleşdirýäris. Şeýle hem iki halkyň halyçylyk we haly dokamak döplerini ösdürmek babatda tagalla edýäris. Şol bir wagtda bedew atlary, hususan-da, ahalteke we garabag atlaryny ösdürüp ýetdirmek boýunça gadymy sungaty gaýtadan dikeltmek babatda işleşmegi göz önünde tutýarys. Bu çäreleriň medeni gatnaşyklarymyzy has-da kämilleşdirmäge ýardam berjekdigine berk ynanyarys. Şunuň ýaly çäreleri beýleki doganlyk ýurtlar bilen hem guramagy maksadalaýyk hasaplaýarys.

Ylym we bilim ulgamynda akademiki alyşmalary giňeltmäge, talyp haky maksatnamalaryny ýola goýmaga, halklarymyzyň taryhyny we medeni mirasyny öwrenmek boýunça bilelikdäki işleri alyp barmaga hem aýratyn ähmiýet berilmegi zerurdyr. Sport we bedenterbiýe babatda bolsa ýurtlarymyzyň arasynda halkara ýaryşlary, türgenleşik çärelerini geçirmegi, ýaşlaryň arasynda fiziki işjeňligi wagyz edýän maksatnamalary amala aşyrmagy ýerlikli hasaplaýarys.

Ýokarda beýan edilen asylyly maksatlara ýetmek, ata-babalarymyzyň dost-doganlyk gatnaşyklaryny ösdürmek baradaky wesýetlerine eýerip, önümizde duran möhüm wezipeleri ýerine ýetirmek üçin Türkmenistan Türki Döwletleriň Guramasyna girýän ähli döwletler bilen has önjeýli we ysnyşykly hyzmatdaşlyk etmäge hemişe taýýardy.

Hormatly doganlar!

Sözümiň ahýrynda siziň hemmähizine berk jan saglyk, alyp barylýan işleriňizde uly üstünlikleri, türki döwletleriň doganlyk halklaryna bolsa abadançylyk, gülläp ösüş, asuda we bagtyýar durmuşa arzuw edýärin.

TÜRKMENISTAN — BMG : ählumumy parahatçylyk we durnukly ösüş

Mundan 30 ýyl ozal, 1992-nji ýylyň 2-nji martyna Türkmenistan Birleşen Milletler Guramasynyň Baş Assambleýasynyň 46-njy mejlisinde Milletler Bileleşiginiň deňhukukly agzalygyna kabul edilipdi. Bu taryhy sene Garaşsyz Türkmenistanyň parahatçylyk söýüjilikli daşary syýasatynyň kemala gelmeginiň ýyl ýazgysynda aýratyn orun eýeleýär. Şol günden bari geçen taryhy nukdaýnazardan uzak bolmadyk döwür Türkmenistanyň Milletler Bileleşiginiň synagdan geçen umumadamzat ýörelgelerine, BMG-niň Düzgünnamasynyň mazmunyna we ruhuna, öz üstüne alan borçnamalaryna, ilki bilen, parahatçylygy, howpsuzlygy we durnukly ösüşü üpjün etmek baradaky borçnamalaryna eýerýändiginiň aýdyň subutnamasy boldy. Munuň şeýledigine biziň döwletimiziň Birleşen Milletler Guramasy we onuň iri düzümleri bilen alyp barýan ysnyşykly hyzmatdaşlygy, BMG-niň edaralary we ýolbaşçylary tarapyndan hemişe berilýän üns hem-de goldaw şaýatlyk edýär. Bu abraýly halkara gurama bilen gatnaşyklarda köp ugurlar boýunça ýola goýlan hyzmatdaşlygyň esasynda özara arkalaşykly hereket etmek boýunça baý tejribe toplandy.

Türkmenistanyň daşary syýasatynyň strategiki ugry hökmünde parahatçylygy we howpsuzlygy berkitmek meselelerine işjeň gatnaşmaklygy ýöne ýerden däl. Sebäbi howpsuzlygy we durnuklylygy üpjün etmek, durnukly ösüş boýunça ählumumy meseleleriň tutuşlaýyn toplumyny çözmegiň hökmüniň şerti bolup durýar.

Hormatly Prezidentimiziň BMG-niň Baş Assambleýasynyň 80-nji ýubileý mejlisinde dünýäde abadan ýaşayş-durmuşy binýat etmek, ulag-kommunikasiýa we energetika ulgamyndaky howpsuzlyk, ekologiýa meseleleri, suw seriş-



delerinden rejeli peýdalanmak ugrundaky öňe süren başlangyçlary giň goldawa eýe boldy we ýurdumyzyň halkara abraýynyň barha ösýändiginiň aýdyň subutnamasyna öwrüldi.

Ýurdumyzyň Bitaraplyk syýasatyna Ýer yüzüniň döwletleriniň we sebitleriniň arasynda arkalaşykly hereketleri ýola goýmagyň, parahatçylygy we durnuklylygy goldamagyň örän möhüm serişdesi hökmünde garalýandygy «Halkara parahatçylygy, howpsuzlygy we durnukly ösüş prosesini üpjün etmek hem-de pugtalandyrmak işinde bitaraplyk syýasatynyň orny we ähmiýeti» atly Kararnamanyň taslamasyna seretmek boýunça edilen teklipde aýdyň şöhlelendirdi.

Milletara gatnaşyklarynda milli gymmatlyklar, döp-des-

surlar, düzgün-kadalar täze mazmuna eýe bolýarlar we olar milletleri özara jebisleşdiriji, baglaýjy bolup hyzmat edýärler. Şu nukdaýnazardan, hormatly Prezidentimiz Birleşen Milletler Guramasynyň belent münberinde milletara gatnaşyklary berkitmäge, olaryň arasynda syýasy we ykdysady ösüş bilen bir hatarda, medeni aragatnaşyklary ösdürmäge gönükdirilen başlangyçlary durmuşa geçirmek üçin Köpdilli diplomatiýanyň halkara gününü ygylan etmek barada başlangyjy öňe sürdi. Bu öňe sürilen teklip hiç bir halkyň ýaşayş-durmuş derejesinden üzňe bolmadyk medeniýetleriň arasyndaky dialogy ösdürmekde örän uly wezipäni ýerine ýetirjekdigi şübhesizdir. Häzirki wagtda Türkmenistan parahatçylyga, dünýäniň ähli halklary bilen dostlugy, birek-birege peýdaly, deňhukukly hyzmatdaşlygy pugtalandyryan ylalaşdyryjy döwlet hökmünde bütün dünýäde tanalýar.

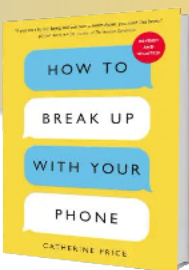
Hormatly Prezidentimiziň dünýä bileleşigine global we sebit ösüşleriniň iň möhüm meselelerini çözmeklikdäki jogapkärçiligi paýlaşmaga, häzir we geljekde häzirki zaman meseleleriniň çözgüdine gatnaşmaga taýýardygyny beýan etmegi Türkmenistanyň daşary syýasatynyň dünýä ýüzünde doly goldanylyandygynyň aýdyň şöhlelenmesidir.

Mährijamal MÄMEDOWA,

Halkara ykdysady gatnaşyklary kafedrasynyň uly mugallymy.



7-nji oktyabrda Gabala şäherinde Türki Döwletleriň Guramasynyň döwlet Baştutanlarynyň XII şammiti tamamlanandan soňra, wekiliýet Baştutanlary sanly ulgam arkaly Türkmenistan tarapyndan Azerbaýjana sowgat hökmünde Fizuli şäherinde guruljak metjidiň düybüni tutmak dabarasyna gatnaşdylar.



ARAÇÄGI SAKLA!

Sosial torlarda köp wagt geçirmek depressiýa, özüme bolan ynamymyzyň pese düşmegine getirýär.



KETRIN PRAÝS

Ýigrenenimiz howsalaly hal biziň

Aslynda, howsalalyk, alada etmeklik diri galmagyň möhüm faktory. Sebäbi bu hal adamy diýseň ruhlandyrýar (Etjek awy hakynda aladalanýan ýolbarsyň rahat ýolbarsa görä diri galmak ähtimallygy ýokary). Ýöne howsaladan dynyp bolmasa, ol gaty çalt ýüze çykyp, adamda stress döredýär.

Dominguez Hills adyndaky Kaliforniýa döwlet uniwersitetiniň psihology Larri Rozeniň pikirine görä, smartfonlar her gezek seredilende täze maglumat we duýgy bermek arkaly adamlarda emeli howsalalyk döredýär. Şonuň üçin telefony hatda bir pursat hem gapdala goýsak, nämendir bir zady sydyryýan ýaly alada galýarys.

Howsalalygyň bu görnüşine «sydyrylan bähbidiň gorkusy» diýilýär. Dünýä döräp adamlar bu haldan ejir çekýär. Smartfonlar peýda bolmanka, bizi şeýle howsaladan halas eden zat — hakykatdanam, näçeräk zady deňimizden geçirenimizi anyklamagyň aňsat usulyň ýokdugydy. Öý telefonyny jaýymyza goýup bir şüweleňe gidenimizde, şol bir wagtyň özünde guralan başga şüweleňleriň biziň kiden has gyzykly geçip durandygyny bilmek mümkinçiligimiz ýokdy. Gyzykly bolsun, gyzyksyz bolsun, diňe baran şüweleňimiz bilen bolýardy.

Smartfonlar diňe sydyran we yza galan zatlarymyzy anyklamaga kömek etmän, eýsem, bildirişleri arkaly bizi howsalalandyrýar. Özümizi goramagyň ýeke-täk usuly hem — hiç zady sydyрмаýandygymyzy anyklamak üçin telefonymyzy yzygiderli barlamak bolup durýar. Ýöne bu zat biziň sydyrylan bähbit baradaky gorkymyzy azaltmaktan geçen, gaýtam, ony şeýle bir ýokary derejä çykarýar. Sebäbi indi her gezek telefony bir ýana goýanymyzda, bizde kortizol gormony bölünip çykýar (Kortizol özboluşly stress gormony bolup gorkuly hallarda, «ur ýa gaç» ýaly ýagdaýlarda ýüze çykýar). Kortizol bizde howsala döredýär. Bu duýgynam biz halamyzok. Ony ýeňmek üçin telefona seretmeli bolýas. Ana, şol pursadam ýagdaýymyz gowulanýar, smartfony ýene gapdala goýdugymyz, öňküje ýagdaýymyza dolanýarys. Sydyrylan bähbit gorkusy bilen, dartgynlylygy aýyrmak üçin telefony barlamagy, gözden geçirmegi dowam etdirýäris. Şeýdibem, biz endiklerimizi has-da berkidýäris.

Biz söýgiň kүйseginde

Biz jemgyýetiň bir bölegi. Şonuň üçin hem beýleki adamlar bilen sazlaşykly gatnaşykda bolmaga ymtylýarys.

Edil ýaňy-ýakynlaram bizi hakyky (real)

adamlar ykrar ýa-da inkär edýärdiler. Mektep döwrümüzde synpdaşlarymyz öz aramyzda kimniň has ekabyr, tanymaldygymyzy kesgitlemek üçin 0-dan 10-a çenli bal ulgamynda sowalnama geçiripdiler. Şonda men —3 alypdym.

Elbetde, 0-dan 10-a çenli otrisatel san ýok. Gürrüň bu ýerde başga zat hakda: şol wagt men özüme berlen bahany göni, janly ýagdaýda, hatda ýekelikde eşidipdim. Şol barlag sowalnamasy häzir geçirilen bolsa, özgeleriň pikir, ses bermekleri üçin ol hökman internete goýulardy. Uly meşhurlyga eýe bolan ykjam goşundylar «Uber»-iň sanawy bilen bolsun, sosial torlaryň «like»-y bilen bolsun, garaz, öz ulanyjylarynyň birek-birege baha bermekleri üçin şert döretmäge ymtylýar.

Bu hem tötänlik däl. Özünü ykrar etdirmeligi bolan höwesini adamlara mahsusdygyny, özgelerden özüme hakda pikir almalygyny näçe köp mümkinçiligi bolsa, şonça-da şeýle zadyň yzyna humarly düşjekdigimizi taslamaçylar gowy bilýär. Adam Alter «Irresistible: The Rise of Addictive Technology and the Business of Keeping Us Hooked» atly kitabynda Facebook-da «like» düwmesiniň peýda bolmagynyň bahasyna ýetip bolmajak psihologik täsiriniň bardygyny belleýär. Onuň sözlerine görä, «like» gazanmadyk postumyz diňe bir şahsy jebrimiz däl-de, eýsem, köpçüligiň öňünde kiçelme bolup durýar.

Özgeleriň pikiriniň bize möhümdigi hakindaky hakykat ikuşsuzdyr (ýogsa, men häli-häzirem şol meşhurlyk hakynda geçirilen sowalnamany ýatlap ýörjekmi?!).

Iň geň zat hem, biz diňe bir özgeleriň pikiriniň hakda aladalanman, eýsem, olaryň bizi bahalandyrmaklarynam özüme haýyş edýäris. Şonuň üçinem internetde surat paýlaşýarys, teswir ýazýarys. Şeýdip özümiňiň söýgä mynasypdygymyzy, ähmiýetlidigimizi görkezjek bolýarys. Biz bilen özgeleriň ylalaşyp ýa-da ylalaşmaýandygyny bilmek üçin telefondaky täzelenmeleri, has takyky, olaryň onlaýn profillerini yzarlýarys (Öz durmuşymyzy has özüme çekiji görkezmek üçin sahypalarymyzy timarlap durmak endigimiziň özgelerde-de bardygyny käte unudaýarys).

Şunlukda, sosial torlarda köp wagt geçirmek depressiýa, özüme bolan ynamymyzyň pese düşmegine getirýär. Mektep döwründäki ýaramaz zatlary uly durmuşda täzeden dikeltmäge bolan ymtylmamyza düşüner ýaly däl biziň.

Terjime eden:

Gurbansähet GURBANSÄHEDOW,
Halkara žurnalistikasy
fakultetiniň V ýyl talyby,
«Ýaş diplomatynyň sesi».

Ýorgut

5-nji oktyabr Mugallymlar günü

Şol gün mekdepe de iň sylagly ussatlaryň biri bolan Ogulgül mugallyma okuwçylaryň ekabyry: «Mugallymçylyk kärine çagalykdan höwes edipmidiniň?» diýip sowal berdi. Ol bir mylaýym ýylgyrdy-da: «Men edebiýatşynas alym bolmagyň arzuwyndadym. Şol arzuwym hem meni Magtymguly adyndaky Türkmen döwlet uniwersitetiniň gapysyndan eltdi. Emma yzly-yzyna dört ýylyň şowsuz synanyşygy lapymy keç etdi. Soňky ýyl bolsa welaýat merkezinde ýerleşýän Mugallymçylyk mekdebine girip, ony üstünlikli tamamladym. Şol arzuwym welin, çaga ýaly hötjetligine tutup, eňek berenokdy. Ony ynaltmak maksady bilen ýene gerekli resminamalarymy taýýarlap, niredesiň Aşgabat diýip ýola düşdüm. Bu gezek ýüregim suwlujady, özümi pirden pata alan şagirt ýaly ynamly duýýardym. Sebäbi geçen ýyllaryň içinde okamadyk eserim, ýat beklemedik goşgym, baryp görmedik kitaphanam galmady. Her näme-de bolsa, döwlet synaglaryny tabşyrmaga barýan. Özi-de rus dilinde. Köp şükür, Watanymyz Garaşsyzlygyny alaly bäri, indi ähli zatlar ene dilimizde.

...Şol gün rus şahyry A.S.Puşkiniň goşguly kitabyňy kellämi galdyrmak okap oturşyma gije ýarymdan agansoň, biraz ymyzganypdyryn. Düşümde özüme birnäçe ýyl bäri tanyş bolan gapydan ätläp, koridoryň ugry bilen ýöräp başlapdyryn. Birdenkä koridoryň ahyrynda boýdan-başa ak geýinen bir adama gözüm düşdi. Gözümi aýryp bilmän ýöräp barşyma, onuň rus halkynyň beýik şahyry A.S.Puşkindigini saýgardym. Men ýanyna golaýlaşdygymça,



onuň elinde bir zat tutup durandygyny we maňa garaşandygyny aňdym. Ýakynyna barsam, onuň elinde bir bedre süýdün bardygyny gördüm. Ol emäý bilen elindäki süýtli bedresini maňa uzatdy, birdenkä, şol ýerde näme bolup geçenini aňsyryp ýetişmedim, ýa alasarmyk duýgular bilen ebeteýsizlik etdim, garaz bedre gaçyp, içindäki süýt ýere dökülip gitdi. Süýtde ýaňa ýeriň ýüzi ap-ak boldy. Şol pursat meniň ýüzüm hem ak tam ýalydy. Ömrümde ýekeje gezek berlen mümkinçiligi elimden aldyryp barýan ýaly, bedräni şol bada ýerden garbap aldym. Ýöne eýýäm giçdi... Bedräni elime alyp, içine seretsem, düýbünde birazajyk süýt galan eken. Başymy galdyryp, töweregime göz aýlasam, ne Puşkin bar, ne-de elimdäki süýtli bedre. Şol wagt onuň diňe düýşdügine göz ýetirdim. Şol pursat kelläme gelen pikire seretsene, öz düýşümi özüme ýordum... «Diýmek men şu ýokary okuw jaýynyň talyby bolsam-da, alym bolmajak ekenim» diýdim. Durmuşam adamyň niýetine görä bolar oguşa. Şol ýyl giriş synaglaryny üstünlikli tabşyryp, uniwersitetiň Türkmen dili we edebiýaty fakultetiniň talyby boldum, ony tapawutlanan diplom bilen tamamladym. Rus, arap-pars dillerini suwara öwrendim, özbaşdak okalan eserlerimiň üstüni ýetirdim, alymlyk işime-de başladym, emma durmuşyň maňa başgarak taýynlap goýan orny bar eken. Garaz, alym bolmadym». Okuwçylaryň biri: «Eger şol ýyllara dolanyp, täzeden mümkinçilik döredilse, pikiriňizi üýtgederdiňizmi?» diýip sorady. «Bedräni bilgeşleýin ýere gaçyryp, ýene-de mugallym bolardym. Sebäbi meniň siziň ýaly göreldeli okuwçylarym bar» diýip, Ogulgül mugallym buýsançly ýylgyrdy.

Ajaýyp NOBATOWA,
Halkara žurnalistikasy
fakultetiniň
V ýyl talyby,
«Ýaş diplomatynyň sesi».



2025-nji ýylyň 10-njy oktyabrynda Türkmenistanyň Saglygy goraýyş we derman senagaty işgärleriniň günü mynasybetli «Saglygy goraýyş, bilim we sport Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe» atly halkara sergi we ylmy maslahat öz işine başlady.



GÜÝZ

Tebigat bilen ynsanyň sazlaşygy dünýe dörap duran bolmaly diýsek, lap etdigimiz bolmaz. Şonuň üçin tebigat biziň öýümiz diýilme-gem ýöne ýere däl. Sebäbi ynsanyň ömri bilen tebigatyň pasyllara bölünip özara sazlaşmagynda islese-islemesek uly meňzeşlikler bar. Biz, köplenç, ynsan ömrüni pasyllar boýunça göz önümize getirýäris.

Göräýmäge, güýz pasly beýleki pasyllardan agras görünse-de, Gurbannazar şahyryň: «Söýýän güýz paslyny, sarylygyny, // Göwnüme hoş ýakýar onuň pes päli» diýen setirlerini okap, bu paslyň ynsan kalbyna juda ýakynlygy hakynada oýa batdym. Şol pursat güýze çalymdaş göwni sada, kalby nurana, il-gününi öz bagtyna deňeýän, sada hem salyhatly ynsanlar ýadyma düşdi. Diýmek, güýzde ähli hasyllar ýetişişip, miwe getirip, keramatly saçaklarymyza rysgal dolýar. Ynsan hem ençeme ýyllaryň dowamynda ösüp, kämilleşip, ogul-gyz yetiştirip bereketli ojagynyň hak eýelerine, öýüň sylag-hormatly, maşgalanyň agzybirligini gazanýan kethudasyna öwrülýär. Garaz, ynsan bilen güýz paslynyň özara sazlaşygy ynsanlaryň kalbynda eg-silmejek täze-täze duýgulary kemala getirýär. Ine, şeýdibem ynsan dünýäsinde güýz pasly kämilliğiň, parasatlylygyň nyşanyna öwrül-ýär. Şonuň üçin bolmaly, ynsan kalby güýz gelende rahatlyk tapyp, täze dogjak ertirlere tarap dogumly ädimler bilen ýola düşýär. Ýene-de şu ýerde Gurbannazar şahyryň goşgy setirleri kalbyňa dolýar:

Gördüm menem ýigrimi başyň içinde:
Güýz gelýär—ýapraklar, meýdanlar solýar.
Ýöne in beýik zat: adam durmuşyn,
Kalbyny beýgeldýän eserler galýar.

Mähriban BERDIÝEWA,
Halkara žurnalistikasy fakultetiniň
I ýyl talyby.

Gurbannazar EZIZOW,
Türkmenistanyň halk ýazyjysy.

«SÖÝÝÄN
GÜÝZ PASLYNY,
SARYLYGYNY...»

Söýýän güýz paslyny,
Sarylygyny.
Göwnüme hoş ýakýar onuň pes päli.
Ölüm bilen ömrüň aralygyny
Ölçemeli ýaprak şahada häli.

Ýöne, ine,
Sowuk şemal öwürer,
Şonda birden şahasyndan täner ol.
Ol howada böker, oýnar, towusar,
Kepder deý gökde agyp-döner ol.

Edil gara ýere ýetdim-ýetdimde,
Birden ýene galar gider asmana.
Garagol çaga deý durmaz hetdinde
Ajalyň önünde gelmez amana.

Ajalyny almaýan dek boýnuna
Ol keçjallık bilen oýn eder ýeser.
Geňler galyp onuň täsin oýnuna
Gyşam birazajyk yzyna teser.



Gurbannazar
Ezizowa

Ýetmiş başyň güzy hasrat getirdi,
Ynsan duýgularyň lertzana salyp.
Olaryň kalbyna gül eken bagban,
Ýaşapdy ýürekde gözellig bolup.

Diýipdiň gözlerden baky gitme ýok,
Şoň üçin ýürekden gitmediň baky.
Ýaşap ýörsün dünýämiziň töründe,
Seniň aýdymyňdyr kalbymyzdaky.

Şygrynň ajap ertirlere gönezlik.
Säher turup sylýan ýüze çagany.
Päkligimde bolup bilsem sonçarak,
Diýýän şonda gözelligiň bagbany.

Baş egýän
Şygrylaň öwretti maňa,
Watany enäni söýşüm dek söýýän.
Öçmejek söýgüden doly keremiň,
Şamçyrak ýoluma, bagryma öýýän.

Daň säherler ay-aýdyň gijeler,
Setirleriň bilen turýan, uklaýan.
Şoň üçin daşymdan aylanyp ýör bagt,
Ýamana ýoldaş däl, bile ykmaýan.

Ynanyň, adamlar, aýdanlaryma,
Belki, sizem meniň ahwalym ýaly?!
Düşündim, baş atyp goldaýarsyňyz,
Gürsüldäp urýandyr ýüregiň tary.

Bary-ýogy otuz başyň içinde,
Täzeçe nur çaydyň beýik POEZIÝA.
Şygrylaryň baky ýaşar dünýäde,
Wah, özüň bolsadyň, şol kalbym ezyä.

Jumaberdi ARTYKOW,
Žurnalistikanyň nazaryýeti we
amalyýeti kafedrasynyň mugallymy,
«Ýaş diplomatyny sesi».



Talyplaryň
döredijiliginden



AŞGABAT

Kemal bolduň ata-baba kesbinden,
Merjen şäherim sen, gözəl Aşgabat!
Görsem gana bilmen gözəl keşbinden,
Merjen şäherim sen, gözəl Aşgabat!

Etekläp otyrsyň gojaman dagy,
Gujagyň lälezar, bossanly-bagly,
Töwerek suglaly, mermer binaly,
Merjen şäherim sen, gözəl Aşgabat!

Bu gün gujagyňda tutulýar toýlar,
Gurulýar döwrebap owadan öýler,
Göwnüňi göterýär uzyn saýollar,
Merjen şäherim sen, gözəl Aşgabat!

Senetdir, sungatyň ýagşydan-ýagşy,
Dünýä şöhratlydyr halylaň nagşy,
Waspyň taryplap joşýandyr bagşy,
Merjen şäherim sen, gözəl Aşgabat!

Aşgabadyň, adyň doldy jahana,
Gül gujagyň meňzäp ajap bahara,
Baky ýaraşyk sen, eziz Watana,
Merjen şäherim sen, gözəl Aşgabat!

Oguljan KURBANOWA,
Halkara žurnalistikasy
fakultetiniň II ýyl talyby.

GARAŞSYZ WATANYM,
EZIZ DIÝARYM!

Şowhunyň yetipdir asman deňine,
Garaşsyz Watanyň, eziz Diýarym!
Göwünlerimiz joşýar aýdym heňine,
Garaşsyz Watanyň, eziz Diýarym!

Parahatdyr baky berkarar ýurdum,
Ynanyşmaklyga goluň berdiň,
Adyňa guwanýas ýürekden, serden,
Garaşsyz Watanyň, eziz Diýarym!

Mukamlar ýaňlanýar eziz ýaýlamda,
Bagt görünýär oňa nazar aýlaňda,
Her gezek buýsanýan şatlyk paýlaňda,
Garaşsyz Watanyň, eziz Diýarym!

Sendedir Diýarym bagtyň çüwmesi,
Pasyrdasyn gelinleriň öýmesi,
Mukamdyr gyzlaryň şaýly düwmesi,
Garaşsyz Watanyň, eziz Diýarym!

Çar ýanyň joşgunly toýdur-dabara,
Ýaňlanýar dep, gopuz, dutar, nagara,
Dünýä görelde sen nusga alara,
Garaşsyz Watanyň, eziz Diýarym!

Aýnur HUDAYBERGENOWA,
Halkara žurnalistikasy
fakultetiniň IV ýyl talyby.



Творчество заразительно. Передай другому!

Альберт Эйнштейн.



Baş redaktor
Jumaberdi ARTYKOW

Baş redaktoryň orunbasarlary: M.Mätgurbanow, G.Gurbansähedow.

Jogapkär kätip: A.Kaşanow.
Jogapkär kätibiň orunbasary: O.Çaryýarowa.

Bölüm müdiri: J.Öwezowa.

Edebi işgärler: A.Ýazweliýew,
A.Nobatowa, Y.Hallyýew.

Korrektorlar: A.Döwletowa, B.Baýhanow.

Redaksion geňeşiň agzalary:

B.Ataýew, M.Berdiniýazow, A.Gökleňow,
R.Bäşimow, B.Saryýew, B.Amansaryýew,
B.Karaýew, M.Gandymowa, P.Çaryýew,
J.Pürjäýewa.

Gazet elektron görnüşinde
HGI-niň www.iirmfa.edu.tm
internet saýtynda
ýerleşdirilýär.

E-mail:
hgi.redaksiya@gmail.com